



## « Massage de bien être : Modelage Vitality Zen »

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

50 heures

7 jours

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : [fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

### Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de Massage de bien être : Modelage Vitality Zen

### Moyen et modalité :

Présentiel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours

### Moyens Techniques :

Plans de travail, paperboard, vidéoprojecteur

Document actualisé le 11/07/2022



## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,  
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

## Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

## Le Prix :

1750€

Document actualisé le 11/07/2022



## Contact :

BERGER Pascale  
fbi.institute@gmail.com  
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

## QUELQUES CHIFFRES:

Nous n'avons pas encore d'indicateur de résultat pour cette formation

Promotions	Taux de satisfaction :	Taux de retour :	Taux d'insertion à 6 mois :	Taux d'insertion à 2 ans :
	100%	100%	100%	En cours de calcul

Document actualisé le 11/07/2022



# « Massage de bien être : Modelage Vitality Zen »

## PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

### **Objectif :**

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de massage de bien-être : Modelage Vitality Zen

### **MODULE 1 :** Jour 1

**Durée :** 7 heures

**Objectif :** Acquérir les bases théoriques du modelage Vitality Zen

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle

Chapitre 3 : fondements de la philosophie de bien-être holistique Chinoise

Chapitre 4 : accueil et gestion des clients

Chapitre 5 : installation et prise en charge du client

...

Évaluation Module 1

### **MODULE :** Jour 2

**Durée :** 8 heures

**Objectif :** Maîtriser les différentes manœuvres générales existantes et pratique du Modelage sur les zones de la région inférieure du corps : jambes et pieds

Chapitre 1 : connaissance des méridiens sur planches et leurs indications

Chapitre 2 : connaissance des différentes manœuvres et leurs applications

Chapitre 3 : posturologie

Chapitre 4 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, et des manœuvres spécifiques sur les zones de la région inférieure du corps (jambes et pieds) en adoptant la posture adéquate : manœuvres tonifiantes et apaisantes

...

Évaluation Module 2

### **MODULE 3 :** Jour 3

**Durée :** 7 heures

**Objectif :** Maîtriser la pratique du modelage Vitality Zen sur les zones hanches/ fessier

Chapitre 1 : révisions de la pratique de la Modelage Vitality Zen sur les zones de la région inférieure du corps : jambes et pieds

Chapitre 2 : pratique de la Modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, et des manœuvres spécifiques sur les zones hanches/fessier en adoptant la posture adéquate : manœuvres tonifiantes et apaisantes

Chapitre 3 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet de ce jour en adoptant la posture adéquate

...

Évaluation Module 3

Document actualisé le 11/07/2022

**MODULE 4** : Jour 4

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Maîtriser les différentes manœuvres générales existantes et pratique du Modelage Vitality Zen sur le dos, le cou et le crâne

Chapitre 1 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques et des manœuvres spécifiques sur les zones du dos : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 2 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, et des manœuvres spécifiques sur les zones du cou et du crâne : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 3 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet de ce jour en adoptant la posture adéquate

...

Évaluation Module 4

**MODULE 5** : Jour 5

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Maîtriser la pratique du modelage Vitality Zen sur les zones du thorax et du ventre

**Durée** : 7 heures

Chapitre 1 : révisions de la pratique du modelage Vitality Zen en adoptant la posture adéquate, et les manœuvres spécifiques sur les zones des jambes et pieds, des hanches/fessiers, du dos, du cou et du crâne : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 2 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, et les manœuvres spécifiques sur les zones du thorax et du ventre, en adoptant la posture adéquate : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 3 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet en adoptant la posture adéquate

...

Évaluation Module 5

**MODULE 6** : Jour 6

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Maîtriser la pratique du modelage Vitality Zen sur les bras et le visage

Chapitre 1 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, en adoptant la posture adéquate, et les manœuvres spécifiques sur les bras et le visage : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 2 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet des zones de la région supérieure du corps (dos, cou, crâne, thorax, ventre, visage, bras) en adoptant la posture adéquate

Évaluation Module 6



**MODULE 7** : Jour 7

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Maîtriser la pratique du modelage Vitality Zen sur tout le corps

Chapitre 1 : révisions de la pratique du modelage Vitality Zen sur tout le corps en adoptant la posture adéquate, avec les manœuvres spécifiques : tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 2 : entraînement depuis l'installation client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet dans le temps imparti avec chronométrage

...

Évaluation Module 7

Document actualisé le 11/07/2022



## CV du formateur

# BERGER Pascale

[fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

### COMPETENCES

Formatrice Organisation des formations  
Création de livrets de formations  
Organisation du planning des formations que je dispense  
Accueil clients et stagiaires  
Création de nouvelles formations

### PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2016 Présidente S.A.S. FBI Institute **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
2008 à 2016 Co-gérante S.A.R.L. FBI Institute **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
2007 à 2008 **Formatrice & Esthéticienne** Lyon (69)

### FORMATIONS

1980 BEP Industrie De L'habillement Option Coupe Lycée Louise Labbé Lyon (69)  
2005 Maquilleur De Cinéma  
2005 Premiers Secours  
2007 Soins Corporels Balnéo-Hydro Esthétique  
2007 Réflexologie Plantaire  
2007 Enseignement UV  
2007 Soins Professionnel Défi Lift 3D  
2007 Drainage Lymphatique Esthétique Visage Et Corps  
2007 CAP Esthétique Cosmétique : Soins Esthétiques-Conseil-Vente Ecole Terrade (Lyon 69)  
2007 FMCE Chambre Des Métiers  
2007 Soins AHAVA  
2007 Pose D'ongles Technique Résine  
2008 Californien Massage Esthétique  
2008 Shiatsu Esthétique  
2008 Modélisme Capillaire : Technique De Remodelage, Reconstruction, Complément Capillaire, Extension De Cheveux  
2008 Chablons Et Capsules Gel Et Nail Art  
2011 Cellutec  
2011 Mix Media Art  
2011 Watercolor Painting  
2011 Nail Art De Design En Relief 3D  
2011 Nail Art De Design En Technique One Stroke  
2012 Watercolor Painting Course Level 1 Et 2 (Aquarelle)  
2012 Intermediate Color Acrylique Course  
2012 Advanced Color Acrylic Course  
2012 Modelage Suédois  
2013 Massage Chinois  
2013 Design Niveau Supérieur 3D En Résine Acrylique  
2013 Design Salon A La Peinture Acrylique  
2013 Design Niveau Supérieur One Stroke  
2013 Qi Gong  
2014 Modelage Réflexe Visage-Oreilles-Mains-Pieds  
2014 Modelage Africain  
2014 Modelage Facial Japonais Kobido  
2014 Modelage Crânien  
2014 Modelage Indien  
2014 Poses d'Extensions De Cheveux En Kératine  
2014 Drainage Esthétique Manuel  
2015 Formation Réglementaire Hygiène Tatouage-Perçage-Maquillage Permanent  
2017 Maquillage Permanent Complet Lèvres, Sourcils, Eye Liner  
2017 Colorimétrie  
2018 Microneedling (Soin Anti-Age), Radiofréquence, Leds, Peelings Esthétiques, Méso-Esthétique  
2018 Micro-Dermabrasion Esthétique

Document actualisé le 11/07/2022



2022 Réflexologie Plantaire  
2022 Lifting Colombien  
2023 Déatouage  
2023 Le Management au Service de la Personne  
2023 Maderothérapie  
2024 Designer du Regard Extension de cils expert et techniques sourcils  
2024 Community Manager

## **CONNAISSANCES**

Maquillage Permanent Dermographie Correctrice (Aréoles Mammaires, Cicatrices, Becs De Lièvre)  
Mascara Semi-Permanent  
Soin Du Buste  
Relooking  
Nutri-Cosmétique  
Micronutrition  
Conseillère En Naturopathie  
Microblading/Microshading/Nanoblading/Microfeathering  
Tanning  
Amma Assis  
Modelage Bambous  
Modelage Aux Pierres Chaudes  
Méthode Dorn (En Cours De Validation)  
Kyoku-Te  
Rehaussement De Cils  
Brow Lift & Shape  
Teinture Des Sourcils Au Henné  
Epilation Au Fil  
Epilation Cire Orientale  
Maquillage Contouring  
Coaching En Nutrition  
Réseaux Sociaux/Stratégie Marketing  
Hydrafacial  
Plasma Pen  
Fils De Soie  
BB Glow  
Yesoesthétique  
Blanchiment Dentaire  
Chablons Et Capsules Gel Et Nail Art  
Fil de Soie au Collagène

## **AUTRE**

Animaux – Musique- Danse  
Sports – Socio-esthétique -

## **PROJET PROFESSIONNEL**

Je souhaite aider les professionnels à développer de nouvelles compétences et aller plus loin dans leur métier, en acquérant aussi les tendances du moment. Le bien-être et la beauté sont en train d'évoluer considérablement avec des technologies, des produits performants, pour des résultats optimums.

Document actualisé le 11/07/2022