



## « Massage de bien être : Madéro Corps Niveau 1 »

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

50 heures

7 jours

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : [fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

### Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de massages de bien-être : Madéro Corps niveau 1.

### Moyen et modalité :

Présentiel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

### Moyens Techniques :

Plan de travail, paperboard, vidéoprojecteur

Document actualisé le 11/07/2022



## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,  
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

## Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

## Le Prix :

1750€

Document actualisé le 11/07/2022



## Contact :

BERGER Pascale  
fbi.institute@gmail.com  
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

## QUELQUES CHIFFRES:

Nous n'avons pas encore d'indicateur de résultat pour cette formation

Promotions	Taux de satisfaction :  100%	Taux de retour :  100%	Taux d'insertion à 6 mois :  En cours de calcul	Taux d'insertion à 2 ans :  En cours de calcul
------------	------------------------------------	------------------------------	---	--

Document actualisé le 11/07/2022



# « Massage de bien être : Madéro Corps Niveau 1 »

## PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

### **Objectif :**

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de massages de bien-être : Madéro Corps niveau 1

### **MODULE 1 :** Jour 1

**Durée :** 8 heures

**Objectif :** Acquérir les bases théoriques du modelage madéro

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle

Chapitre 3 : connaissance des différents accessoires et leurs applications

Chapitre 4 : accueil et gestion des clients

Chapitre 5 : installation et prise en charge du client

...

Évaluation Module 1

### **MODULE 2 :** Jour 2

**Durée :** 7 heures

**Objectif :** Maîtriser les différentes manœuvres générales existantes et pratique de la Madéro

Détox sur les zones de la région inférieure du corps

Chapitre 1 : posturologie

Chapitre 2 : pratique de la Madéro Détox en adéquation avec l'application des indications théoriques, et des instruments adaptés sur les zones de la région inférieure du corps en adoptant la posture adéquate : manœuvres stimulantes, détoxifiantes, tonifiantes

...

Évaluation Module 2

### **MODULE 3 :** Jour 3

**Durée :** 7 heures

**Objectif :** Maîtriser la pratique de la Madéro Détox sur les zones de la région supérieure du corps

Chapitre 1 : révisions de la pratique de la Madéro Détox sur les zones de la région inférieure du corps

Chapitre 2 : pratique de la Madéro Détox en adéquation avec l'application des indications théoriques, et des instruments adaptés sur les zones de la région supérieure du corps en adoptant la posture adéquate : manœuvres stimulantes, détoxifiantes, tonifiantes

Chapitre 3 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet en adoptant la posture adéquate

...

Évaluation Module 3

### **MODULE 4 :** Jour 4

**Durée :** 7 heures

Document actualisé le 11/07/2022



**Objectif** : Maîtriser les différentes manœuvres générales existantes et pratique de la Madéro Sport sur les zones de la région inférieure du corps

Chapitre 1 : pratique de la Madéro Sport en adéquation avec l'application des indications théoriques, l'utilisation des instruments en bois, en adoptant la posture adéquate, sur les zones de la région inférieure du corps : manœuvres adaptées pour le soulagement avant et après l'effort

...

Évaluation Module 4

**MODULE 5** : Jour 5

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Maîtriser la pratique de la Madéro Sport sur les zones de la région supérieure du corps

**Durée** : 7 heures

Chapitre 1 : révisions de la pratique de la Madéro Sport en adoptant la posture adéquate, sur les zones de la région inférieure du corps : manœuvres adaptées pour le soulagement avant et après l'effort

Chapitre 2 : pratique de la Madéro Sport en adéquation avec l'application des indications théoriques, l'utilisation des instruments en bois, en adoptant la posture adéquate, sur les zones de la région supérieure du corps : manœuvres adaptées pour le soulagement avant et après l'effort

Chapitre 3 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet en adoptant la posture adéquate

...

Évaluation Module 5

**MODULE 6** : Jour 6

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Maîtriser la pratique de la Madéro Minceur sur les zones inférieures du corps

Chapitre 1 : pratique de la Madéro Minceur en adéquation avec l'application des indications théoriques, l'utilisation des instruments en bois, en adoptant la posture adéquate, sur les zones de la région inférieure du corps : manœuvres adaptées et personnalisées pour le remodelage de la silhouette

...

Évaluation Module 6

**MODULE 7** : Jour 7

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Maîtriser la pratique de la Madéro Minceur sur les zones supérieures du corps

Chapitre 1 : révisions de la pratique de la Madéro Minceur en adoptant la posture adéquate, sur les zones de la région inférieure du corps : manœuvres adaptées et personnalisée pour le remodelage de la silhouette

Chapitre 2 : pratique de la Madéro Minceur en adéquation avec l'application des indications théoriques, l'utilisation des instruments en bois, en adoptant la posture adéquate, sur les zones de la région supérieure du corps : manœuvres adaptées et personnalisées pour le remodelage de la silhouette

Chapitre 3 : entraînement depuis l'installation client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet

...

Évaluation Module 7

Document actualisé le 11/07/2022



## CV du formateur

# BERGER Pascale

[fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

## COMPETENCES

Formatrice Organisation des formations  
Création de livrets de formations  
Organisation du planning des formations que je dispense  
Accueil clients et stagiaires  
Création de nouvelles formations

## PARCOURS PROFESSIONNEL

**Depuis 2016** Présidente S.A.S. FBI Institute **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
**2008 à 2016** Co-gérante S.A.R.L. FBI Institute **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
**2007 à 2008** **Formatrice & Esthéticienne** Lyon (69)

## FORMATIONS

**1980** BEP Industrie De L'habillement Option Coupe Lycée Louise Labbé Lyon (69)  
**2005** Maquilleur De Cinéma  
**2005** Premiers Secours  
**2007** Soins Corporels Balnéo-Hydro Esthétique  
**2007** Réflexologie Plantaire  
**2007** Enseignement UV  
**2007** Soins Professionnel Défi Lift 3D  
**2007** Drainage Lymphatique Esthétique Visage Et Corps  
**2007** CAP Esthétique Cosmétique : Soins Esthétiques-Conseil-Vente Ecole Terrade (Lyon 69)  
**2007** FMCE Chambre Des Métiers  
**2007** Soins AHAVA  
**2007** Pose D'ongles Technique Résine  
**2008** Californien Massage Esthétique  
**2008** Shiatsu Esthétique  
**2008** Modélisme Capillaire : Technique De Remodelage, Reconstruction, Complément Capillaire, Extension De Cheveux  
**2008** Chablons Et Capsules Gel Et Nail Art  
**2011** Cellutec  
**2011** Mix Media Art  
**2011** Watercolor Painting  
**2011** Nail Art De Design En Relief 3D  
**2011** Nail Art De Design En Technique One Stroke  
**2012** Watercolor Painting Course Level 1 Et 2 (Aquarelle)  
**2012** Intermediate Color Acrylique Course  
**2012** Advanced Color Acrylic Course  
**2012** Modelage Suédois  
**2013** Massage Chinois  
**2013** Design Niveau Supérieur 3D En Résine Acrylique  
**2013** Design Salon A La Peinture Acrylique  
**2013** Design Niveau Supérieur One Stroke  
**2013** Qi Gong  
**2014** Modelage Réflexe Visage-Oreilles-Mains-Pieds  
**2014** Modelage Africain  
**2014** Modelage Facial Japonais Kobido  
**2014** Modelage Crânien  
**2014** Modelage Indien  
**2014** Poses d'Extensions De Cheveux En Kératine  
**2014** Drainage Esthétique Manuel  
**2015** Formation Réglementaire Hygiène Tatouage-Perçage-Maquillage Permanent  
**2017** Maquillage Permanent Complet Lèvres, Sourcils, Eye Liner  
**2017** Colorimétrie  
**2018** Microneedling (Soin Anti-Age), Radiofréquence, Leds, Peelings Esthétiques, Méso-Esthétique  
**2018** Micro-Dermabrasion Esthétique

Document actualisé le 11/07/2022



2022 Réflexologie Plantaire  
2022 Lifting Colombien  
2023 Déatouage

## **CONNAISSANCES**

Maquillage Permanent Dermographie Correctrice (Aréoles Mammaires, Cicatrices, Becs De Lièvre)  
Mascara Semi-Permanent  
Soin Du Buste  
Relooking  
Nutri-Cosmétique  
Micronutrition  
Conseillère En Naturopathie  
Microblading/Microshading/Nanoblading/Microfeathering  
Tanning  
Madérothérapie  
Amma Assis  
Modelage Bambous  
Modelage Aux Pierres Chaudes  
Méthode Dorn (En Cours De Validation)  
Kyoku-Te  
Rehaussement De Cils  
Brow Lift & Shape  
Teinture Des Sourcils Au Henné  
Epilation Au Fil  
Epilation Cire Orientale  
Maquillage Contouring  
Coaching En Nutrition  
Réseaux Sociaux/Stratégie Marketing  
Hydrafacial  
Plasma Pen  
Fils De Soie  
BB Glow  
Yesoesthétique  
Blanchiment Dentaire  
Chablons Et Capsules Gel Et Nail Art  
Fil de Soie au Collagène

## **AUTRE**

Animaux – Musique- Danse  
Sports – Socio-esthétique -

## **PROJET PROFESSIONNEL**

Je souhaite aider les professionnels à développer de nouvelles compétences et aller plus loin dans leur métier, en acquérant aussi les tendances du moment. Le bien-être et la beauté sont en train d'évoluer considérablement avec des technologies, des produits performants, pour des résultats optimums.

Document actualisé le 11/07/2022