



« Cils sourcils et ongles formule clé en main »

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

136 heures
23 jours

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : fbi.institute@gmail.com

Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire aura en sa connaissance les techniques de pose d'extensions de cils en cil à cil et volume russe, de brow lift et d'extensions de sourcils, de pose d'ongles de différentes capsules, chablons, gels, résine, babyboomer, babycolor et de l'art sur ongles basique en peinture et gels de couleur.

Moyen et modalité :

Présentiel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours

Moyens Techniques :

Plan de travail, éclairage, tables, produits, consommables et matériels

Document actualisé le 11/07/2022



Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Le Prix :

3522,40€

Document actualisé le 11/07/2022



Contact :

BERGER Pascale
fbi.institute@gmail.com
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

QUELQUES CHIFFRES:

Nous n'avons pas encore d'indicateur de résultat pour cette formation

Promotions	Taux de satisfaction :	Taux de retour :	Taux d'insertion à 6 mois :	Taux d'insertion à 2 ans :
	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul

Document actualisé le 11/07/2022



« CILS SOURCILS ET ONGLES FORMULE CLEF EN MAIN »

PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

Objectif :

Au sortir de cette formation, le stagiaire aura en sa connaissance les techniques de pose d'extensions de cils en cil à cil et volume russe, de brow lift et d'extensions de sourcils, de pose d'ongles de différentes capsules, chablons, gels, résine, babyboomer, babycolor et de l'art sur ongles basique en peinture et gels de couleur.

MODULE 1: Jour 1

Durée : 5 heures

Objectif : Acquérir les bases théoriques de l'extension de cils et maîtriser la pose d'extension de cils en cil à cil

Chapitre 1 : théorie professionnelle de l'extension de cils

Chapitre 2 : morphologies, visagisme

Chapitre 3 : la méthode cil à cil en pratique

Chapitre 4 : les 2 dégradés

Chapitre 5 : le remplissage

Chapitre 6 : la dépose

Chapitre 7 : pose de strass et de paillettes sur une extension de cils

...

Évaluation Module 1

MODULE 2 : Jour 2

Durée : 5 heures

Objectif : Maîtriser la pose d'extension de cils volume russe

Chapitre 1 : la méthode volume russe en pratique

Chapitre 2 : le capping

Chapitre 3 : le méga volume

...

Évaluation Module 2

MODULE 3 : Jour 3

Durée : 6 heures

Objectif : Acquérir les bases théoriques du Visagisme, les techniques du Brow Lift, et de l'Épilation au Fil

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle du visagisme, brow lift, et épilation au fil

Chapitre 3 : pratique du brow lift

Chapitre 4 : pratique de l'épilation au fil

...

Évaluation Module 3

Document actualisé le 11/07/2022



MODULE 4 : Jour 4

Durée : 6 heures

Objectif : Renforcer les acquis et maîtriser la pose d'Extension de Sourcils synthétiques.

Chapitre 1 : révision du visagisme, des techniques de brow lift et de l'épilation au fil

Chapitre 2 : extension de sourcils synthétiques

...

Évaluation Module 4

MODULE 5 : Jour 5

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les principes du Visagisme, du Brow Lift, de l'Épilation au Fil et de l'Extension de Sourcils

Chapitre 1 : révision du visagisme, des techniques de brow lift et de l'épilation au fil

Chapitre 2 : extension de sourcils naturels

...

Évaluation Module 5

MODULE 6 : Jour 6

Durée : 6 heures

Objectif : Acquérir les bases théoriques de la pose d'ongles et les bases pratiques de la pose de capsules et la pose de gel et comprendre l'architecture américaine

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle de la pose d'ongles

Chapitre 3 : pose de capsules

Chapitre 4 : pose de gel

Chapitre 5 : l'architecture « américaine »

...

Évaluation Module 6

MODULE 7 : Jour 7

Durée : 6 heures

Objectif : Renforcer les acquis et maîtriser la pose de gel

Chapitre 1 : révision de la pose de capsules

Chapitre 2 : révision de la pose de gel

Chapitre 3 : pose des gels couleurs

Chapitre 4 : french gel classique

...

Évaluation Module 7

MODULE 8 : Jour 8

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les techniques de pose sur les ongles difficiles et la pose artistique

Chapitre 1 : pose sur ongles rongés ou plaque courte

Chapitre 2 : pose de capsules C curve

Chapitre 3 : l'architecture « russe »

Chapitre 4 : rallongement de plaque

Chapitre 5 : dégradés

Document actualisé le 11/07/2022



...
Évaluation Module 8

MODULE 9 : Jour 9

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les techniques de dépose et de remplissage

Chapitre 1 : utilisation de la lime électrique

Chapitre 2 : dépose

Chapitre 3 : remplissage gel

Chapitre 4 : pose de la french « paint »

...
Évaluation Module 9

MODULE 10 : Jour 10

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser l'art sur ongles en peinture acrylique et en gels de couleurs

Chapitre 1 : l'harmonie des couleurs

Chapitre 2 : préparation de la peinture

Chapitre 3 : les principes des compositions, les fonds

Chapitre 4 : différents décors simples en gels de couleur et en peinture acrylique

Chapitre 5 : différents décors plus complexes en peinture acrylique

...
Évaluation Module 10

MODULE 11 : Jour 11

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser la pose de capsules américaines et la pose de vernis semi-permanent sur les mains et les pieds

Chapitre 1 : pose américaine

Chapitre 2 : pose de vernis semi-permanent sur les mains

Chapitre 3 : pose de vernis semi-permanent sur les pieds

...
Évaluation Module 11

MODULE 12 : Jour 12

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les techniques de pose de salon gel aux chablons

Chapitre 1 : pose des chablons

Chapitre 2 : pose du gel sur les chablons

...
Évaluation Module 12

MODULE 13 : Jour 13

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser la pose artistique chablons gel

Chapitre 1 : pose de chablons pour l'architecture « Russe »

Chapitre 2 : rallongement pinching

Chapitre 3 : révision du rallongement de plaque

Chapitre 4 : incrustations

Document actualisé le 11/07/2022



...
Évaluation Module 13

MODULE 14 : Jour 14

Durée : 6 heures

Objectif : Acquérir les bases théoriques de la pose d'ongles en résine, maîtriser la pose de la résine

Chapitre 1 : le ratio liquide poudre

Chapitre 2 : révision de la pose de capsules

Chapitre 3 : pose de la résine

...
Évaluation Module 14

MODULE 15 : Jour 15

Durée : 6 heures

Objectif : Renforcer les acquis et maîtriser la pose résine couleur et french paint

Chapitre 1 : révision de la pose de résine

Chapitre 2 : pose de la couleur

Chapitre 3 : pose de la french paint

...
Évaluation Module 15

MODULE 16 : Jour 16

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les techniques de dépose et de remplissage

Chapitre 1 : utilisation de la lime électrique

Chapitre 2 : dépose

Chapitre 3 : remplissage résine

Chapitre 4 : révisions de la pose de la couleur et de la french paint

...
Évaluation Module 16

MODULE 17 : Jour 17

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les techniques de pose de salon résine aux chablons

Chapitre 1 : révision de la pose des chablons

Chapitre 2 : pose de la résine sur les chablons

...
Évaluation Module 17

MODULE 18 : Jour 18

Durée : 6 heures

Objectif : Connaître l'architecture russe, maîtriser les techniques de pose sur les ongles difficiles et la pose artistique

Chapitre 1 : l'architecture « russe »

Chapitre 2 : pose sur ongles rongés ou plaque courte

Chapitre 3 : pose de capsules C curve

Chapitre 4 : rallongement de plaque

Chapitre 5 : dégradés

Document actualisé le 11/07/2022



...
Évaluation Module 18

MODULE 19 : Jour 19

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser la pose artistique chablons résine

Chapitre 1 : pose de chablons pour l'architecture « Russe »

Chapitre 2 : rallongement pinching

Chapitre 3 : révision du rallongement de plaque

Chapitre 4 : incrustations

...
Évaluation Module 19

MODULE 20 : Jour 20

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les techniques de babyboomer gel

Chapitre 1 : babyboomer gel classique

Chapitre 2 : babyboomer gel à l'éponge

...
Évaluation Module 20

MODULE 21 : Jour 21

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les techniques de babycolor gel et babyglitter gel

Chapitre 1 : babycolor gel

Chapitre 2 : babyglitter gel

...
Évaluation Module 21

MODULE 22 : Jour 22

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les techniques de babyboomer et babycolor résine

Chapitre 1 : babyboomer résine classique

Chapitre 2 : babycolor résine à l'éponge

...
Évaluation Module 22

MODULE 23 : Jour 23

Durée : 6 heures

Objectif : Révisions globale et évaluation finale

Chapitre 1 : révisions globale selon les besoins

Chapitre 2 : évaluation finale aléatoire sur une technique enseignée

...
Évaluation Module 23

Document actualisé le 11/07/2022



CV du formateur

BERGER Joséphine

fbi.institute@gmail.com

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

COMPETENCES

Formatrice

Organisation des formations
Création de livrets de formations
Organisation du planning des formations que je dispense
Accueil clients et stagiaires
Création de nouvelles formations

PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2016

Directrice générale **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)
SAS FBI Institute

2008 à 2016

Co-gérante **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)
SARL FBI Institute

2007 à 2008

Formatrice & Esthéticienne Lyon (69)
Micro Entreprise Formation Beauté Image Institute

FORMATIONS

2000 Chablon gel et résine, capsule gel résine nail art
2002 BAC Littéraire Lycée Saint-Exupéry Lyon (69)
2005 Maquilleur de cinéma
2005 Faux ongles résine et gel
2007 Soins corporels balnéo-hydro esthétique
2007 Réflexologie plantaire
2007 Enseignement UV
2007 Soins professionnel défi lift 3D
2007 Maquillage longue durée (Maquillage permanent)
2007 Drainage lymphatique esthétique visage et corps
2007 Certificat d'Aptitude Professionnelle esthétique cosmétique : soins esthétiques-conseils-vente
2007 FMCE Chambre des métiers
2007 Soins AHAVA Sylvia Terrade Lyon (69)
2011 Formatrice en extension de cils, rehaussement de cils
2011 Nail Art
2011 One stroke
2012 Watercolor painting course level 1 et 2 (aquarelle)
2012 Intermediate color acrylique course
2012 Advanced color acrylic course
2013 Nuove Forme (Nouvelles Formes)
2013 Design niveau supérieur 3D en résine acrylique
2013 Design salon à la peinture acrylique
2013 Design niveau supérieur one Stroke
2014 Décorations 4D, bouquet en résine
2014 Tajemnice zhostovo
2014 Kosztowna bizuteria (foil)
2014 Fantazy
2014 Miks: Neo, One Stroke, Flat acrylic design
2015 Formation réglementaire hygiène tatouage-perçage-maquillage permanent
2017 Conférence Doug Schoon (technologie des produits et théorie de l'ongle)
2020 Tui Na
2022 Premiers Secours Canins et Félines
2023 Certification Naturopathie Animale
2023 Diplôme équivalent BAC + 3 / 4 Community Manager / Social Media Manager
2023 Email marketing, copywriting
2023 Massage de Bien-Être : Modelage Suédois
2024 Certification: Concevoir et mettre en œuvre une stratégie d'activation digitale / Product Manager
2024 No-code et Intelligence Artificielle

CONNAISSANCES

Mascara semi-permanent
Réflexologie palmaire
Microblading/Microshading
Extension de cils volume russe capping
Épilation au fil

Document actualisé le 11/07/2022



Epilation cire orientale
Maquillage contouring
Manucure Russe
Création de bijoux gel & résine
Naturopathie humaine et animale
Sophrologie
Coaching Nutrition/Détox
Iridologie
Coaching
Réseaux sociaux/stratégie marketing
Soins visage hautes technologies/Hydrfacial
Lifting Colombien Corps

AUTRE

Animaux
Sports de combat

PROJET PROFESSIONNEL

Je souhaite développer ma Société et apporter de nouvelles compétences.

Document actualisé le 11/07/2022