



## « Cils sourcils et ongles formule clé en main distanciel »

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Prérequis techniques : pouvoir se connecter à internet de manière stable, utiliser la plateforme de connexion, avoir et utiliser les outils nécessaires à la démonstration pratique au formateur tels que : support de caméra ou de téléphone. Avoir le matériel de la liste fournie par le centre de formation.

### Durée de formation :

136 heures  
23 jours

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : [fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

### Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire aura en sa connaissance les techniques de pose d'extensions de cils en cil à cil et volume russe, de brow lift et d'extensions de sourcils, de pose d'ongles de différentes capsules, chablon, gels, résine, babyboomer, babycolor et de l'art sur ongles basique en peinture et gels de couleur.

### Moyen et modalité :

Distanciel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

### Moyens Techniques :

Zoom, Kahoot, présentation Canva, Plouplouf, Mentimeter

Document actualisé le 11/07/2022



## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,  
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

## Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

## Le Prix :

3522,40€

Document actualisé le 11/07/2022



## Contact :

BERGER Pascale  
fbi.institute@gmail.com  
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

## QUELQUES CHIFFRES:

Nous n'avons pas encore d'indicateur de résultat pour cette formation

Promotions	Taux de satisfaction :	Taux de retour :	Taux d'insertion à 6 mois :	Taux d'insertion à 2 ans :
	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul

Document actualisé le 11/07/2022



# « CILS SOURCILS ET ONGLES FORMULE CLEF EN MAIN DISTANCIEL »

## PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

### **Objectif :**

Au sortir de cette formation, le stagiaire aura en sa connaissance les techniques de pose d'extensions de cils en cil à cil et volume russe, de brow lift et d'extensions de sourcils, de pose d'ongles de différentes capsules, chablons, gels, résine, babyboomer, babycolor et de l'art sur ongles basique en peinture et gels de couleur.

### **MODULE 1:** Jour 1

**Durée :** 5 heures

**Objectif :** Acquérir les bases théoriques de l'extension de cils et maîtriser la pose d'extension de cils en cil à cil

Chapitre 1 : théorie professionnelle de l'extension de cils

Chapitre 2 : morphologies, visagisme

Chapitre 3 : la méthode cil à cil en pratique

Chapitre 4 : les 2 dégradés

Chapitre 5 : le remplissage

Chapitre 6 : la dépose

Chapitre 7 : pose de strass et de paillettes sur une extension de cils

...

Évaluation Module 1

### **MODULE 2 :** Jour 2

**Durée :** 5 heures

**Objectif :** Maîtriser la pose d'extension de cils volume russe

Chapitre 1 : la méthode volume russe en pratique

Chapitre 2 : le capping

Chapitre 3 : le méga volume

...

Évaluation Module 2

### **MODULE 3 :** Jour 3

**Durée :** 6 heures

**Objectif :** Acquérir les bases théoriques du Visagisme, les techniques du Brow Lift, et de l'Épilation au Fil

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle du visagisme, brow lift, et épilation au fil

Chapitre 3 : pratique du brow lift

Chapitre 4 : pratique de l'épilation au fil

...

Document actualisé le 11/07/2022



## Évaluation Module 3

### **MODULE 4** : Jour 4

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Renforcer les acquis et maîtriser la pose d'Extension de Sourcils synthétiques.

Chapitre 1 : révision du visagisme, des techniques de brow lift et de l'épilation au fil

Chapitre 2 : extension de sourcils synthétiques

...

Évaluation Module 4

### **MODULE 5** : Jour 5

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser les principes du Visagisme, du Brow Lift, de l'Épilation au Fil et de l'Extension de Sourcils

Chapitre 1 : révision du visagisme, des techniques de brow lift et de l'épilation au fil

Chapitre 2 : extension de sourcils naturels

...

Évaluation Module 5

### **MODULE 6** : Jour 6

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Acquérir les bases théoriques de la pose d'ongles et les bases pratiques de la pose de capsules et la pose de gel et comprendre l'architecture américaine

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle de la pose d'ongles

Chapitre 3 : pose de capsules

Chapitre 4 : pose de gel

Chapitre 5 : l'architecture « américaine »

...

Évaluation Module 6

### **MODULE 7** : Jour 7

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Renforcer les acquis et maîtriser la pose de gel

Chapitre 1 : révision de la pose de capsules

Chapitre 2 : révision de la pose de gel

Chapitre 3 : pose des gels couleurs

Chapitre 4 : french gel classique

...

Évaluation Module 7

### **MODULE 8** : Jour 8

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser les techniques de pose sur les ongles difficiles et la pose artistique

Chapitre 1 : pose sur ongles rongés ou plaque courte

Chapitre 2 : pose de capsules C curve

Chapitre 3 : l'architecture « russe »

Chapitre 4 : rallongement de plaque

Document actualisé le 11/07/2022



Chapitre 5 : dégradés

...

Évaluation Module 8

**MODULE 9** : Jour 9

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser les techniques de dépose et de remplissage

Chapitre 1 : utilisation de la lime électrique

Chapitre 2 : dépose

Chapitre 3 : remplissage gel

Chapitre 4 : pose de la french « paint »

...

Évaluation Module 9

**MODULE 10** : Jour 10

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser l'art sur ongles en peinture acrylique et en gels de couleurs

Chapitre 1 : l'harmonie des couleurs

Chapitre 2 : préparation de la peinture

Chapitre 3 : les principes des compositions, les fonds

Chapitre 4 : différents décors simples en gels de couleur et en peinture acrylique

Chapitre 5 : différents décors plus complexes en peinture acrylique

...

Évaluation Module 10

**MODULE 11** : Jour 11

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser la pose de capsules américaines et la pose de vernis semi-permanent sur les mains et les pieds

Chapitre 1 : pose américaine

Chapitre 2 : pose de vernis semi-permanent sur les mains

Chapitre 3 : pose de vernis semi-permanent sur les pieds

...

Évaluation Module 11

**MODULE 12** : Jour 12

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser les techniques de pose de salon gel aux chablons

Chapitre 1 : pose des chablons

Chapitre 2 : pose du gel sur les chablons

...

Évaluation Module 12

**MODULE 13** : Jour 13

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser la pose artistique chablons gel

Chapitre 1 : pose de chablons pour l'architecture « Russe »

Chapitre 2 : rallongement pinching

Chapitre 3 : révision du rallongement de plaque

Document actualisé le 11/07/2022



Chapitre 4 : incrustations

...

Évaluation Module 13

**MODULE 14** : Jour 14

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Acquérir les bases théoriques de la pose d'ongles en résine, maîtriser la pose de la résine

Chapitre 1 : le ratio liquide poudre

Chapitre 2 : révision de la pose de capsules

Chapitre 3 : pose de la résine

...

Évaluation Module 14

**MODULE 15** : Jour 15

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Renforcer les acquis et maîtriser la pose résine couleur et french paint

Chapitre 1 : révision de la pose de résine

Chapitre 2 : pose de la couleur

Chapitre 3 : pose de la french paint

...

Évaluation Module 15

**MODULE 16** : Jour 16

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser les techniques de dépose et de remplissage

Chapitre 1 : utilisation de la lime électrique

Chapitre 2 : dépose

Chapitre 3 : remplissage résine

Chapitre 4 : révisions de la pose de la couleur et de la french paint

...

Évaluation Module 16

**MODULE 17** : Jour 17

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser les techniques de pose de salon résine aux chablons

Chapitre 1 : révision de la pose des chablons

Chapitre 2 : pose de la résine sur les chablons

...

Évaluation Module 17

**MODULE 18** : Jour 18

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Connaître l'architecture russe, maîtriser les techniques de pose sur les ongles difficiles et la pose artistique

Chapitre 1 : l'architecture « russe »

Chapitre 2 : pose sur ongles rongés ou plaque courte

Chapitre 3 : pose de capsules C curve

Chapitre 4 : rallongement de plaque

Document actualisé le 11/07/2022



Chapitre 5 : dégradés

...

Évaluation Module 18

**MODULE 19** : Jour 19

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser la pose artistique chablons résine

Chapitre 1 : pose de chablons pour l'architecture « Russe »

Chapitre 2 : rallongement pinching

Chapitre 3 : révision du rallongement de plaque

Chapitre 4 : incrustations

...

Évaluation Module 19

**MODULE 20** : Jour 20

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser les techniques de babyboomer gel

Chapitre 1 : babyboomer gel classique

Chapitre 2 : babyboomer gel à l'éponge

...

Évaluation Module 20

**MODULE 21** : Jour 21

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser les techniques de babycolor gel et babyglitter gel

Chapitre 1 : babycolor gel

Chapitre 2 : babyglitter gel

...

Évaluation Module 21

**MODULE 22** : Jour 22

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Maîtriser les techniques de babyboomer et babycolor résine

Chapitre 1 : babyboomer résine classique

Chapitre 2 : babycolor résine à l'éponge

...

Évaluation Module 22

**MODULE 23** : Jour 23

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Révisions globale et évaluation finale

Chapitre 1 : révisions globale selon les besoins

Chapitre 2 : évaluation finale aléatoire sur une technique enseignée

...

Évaluation Module 23

Document actualisé le 11/07/2022





## CV du formateur

# BERGER Joséphine

[fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

### COMPETENCES

Formatrice

Organisation des formations  
Création de livrets de formations  
Organisation du planning des formations que je dispense  
Accueil clients et stagiaires  
Création de nouvelles formations

### PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2016

Directrice générale **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
SAS FBI Institute

2008 à 2016

Co-gérante **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
SARL FBI Institute

2007 à 2008

**Formatrice & Esthéticienne** Lyon (69)  
Micro Entreprise Formation Beauté Image Institute

### FORMATIONS

2000 **Chablon gel et résine, capsule gel résine nail art**  
2002 **BAC Littéraire** Lycée Saint-Exupéry Lyon (69)  
2005 **Maquilleur de cinéma**  
2005 **Faux ongles résine et gel**  
2007 **Soins corporels balnéo-hydro esthétique**  
2007 **Réflexologie plantaire**  
2007 **Enseignement UV**  
2007 **Soins professionnel défi lift 3D**  
2007 **Maquillage longue durée (Maquillage permanent)**  
2007 **Drainage lymphatique esthétique visage et corps**  
2007 **Certificat d'Aptitude Professionnelle esthétique cosmétique : soins esthétiques-conseils-vente**  
2007 **FMCE Chambre des métiers**  
2007 **Soins AHAVA Sylvia Terrade Lyon (69)**  
2011 **Formatrice en extension de cils, rehaussement de cils**  
2011 **Nail Art**  
2011 **One stroke**  
2012 **Watercolor painting course level 1 et 2 (aquarelle)**  
2012 **Intermediate color acrylique course**  
2012 **Advanced color acrylic course**  
2013 **Nuove Forme (Nouvelles Formes)**  
2013 **Design niveau supérieur 3D en résine acrylique**  
2013 **Design salon à la peinture acrylique**  
2013 **Design niveau supérieur one Stroke**  
2014 **Décorations 4D, bouquet en résine**  
2014 **Tajemnice zhostovo**  
2014 **Kosztowna bizuteria (foil)**  
2014 **Fantazy**  
2014 **Miks: Neo, One Stroke, Flat acrylic design**  
2015 **Formation réglementaire hygiène tatouage-perçage-maquillage permanent**  
2017 **Conférence Doug Schoon (technologie des produits et théorie de l'ongle**  
2020 **Tui Na**  
2022 **Premiers Secours Canins et Félines**  
2023 **Certification Naturopathie Animale**  
2023 **Diplôme équivalent BAC + 3 / 4 Community Manager / Social Media Manager**  
2023 **Email marketing, copywriting**  
2023 **Massage de Bien-Être : Modelage Suédois**  
2024 **Certification: Concevoir et mettre en œuvre une stratégie d'activation digitale / Product Manager**  
2024 **No-code et Intelligence Artificielle**

### CONNAISSANCES

Mascara semi-permanent  
Réflexologie palmaire  
Microblading/Microshading  
Extension de cils volume russe capping  
Épilation au fil

Document actualisé le 11/07/2022



**Épilation cire orientale**  
**Maquillage contouring**  
**Manucure Russe**  
**Création de bijoux gel & résine**  
**Naturopathie humaine et animale**  
**Sophrologie**  
**Coaching Nutrition/Détox**  
**Iridologie**  
**Coaching**  
**Réseaux sociaux/stratégie marketing**  
**Soins visage hautes technologies/Hydrfacial**  
**Lifting Colombien Corps**

## **AUTRE**

Animaux  
Sports de combat

## **PROJET PROFESSIONNEL**

Je souhaite développer ma Société et apporter de nouvelles compétences.

Document actualisé le 11/07/2022