



## « Ongles essentiels gel »

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

30 heures

5 jours

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : [fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

### Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques essentielles de pose d'ongles capsules gels.

### Moyen et modalité :

Présentiel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours

### Moyens Techniques :

Plan de travail, éclairage, table, lampe UV, lime électrique ainsi que les produits, consommables et matériels

Document actualisé le 11/07/2022



## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,  
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

## Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

## Le Prix :

1050€

Document actualisé le 11/07/2022



## Contact :

BERGER Pascale  
fbi.institute@gmail.com  
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

## QUELQUES CHIFFRES :

Nous n'avons pas encore d'indicateur de résultat pour cette formation

Promotions	Taux de satisfaction :	Taux de retour :	Taux d'insertion à 6 mois :	Taux d'insertion à 2 ans :
	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul

Document actualisé le 11/07/2022



# « Ongles essentiels gel »

## PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

### **Objectif :**

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques essentielles de pose d'ongles capsules gels.

### **MODULE 1 :** Jour 1

**Durée :** 6 heures

**Objectif :** Acquérir les bases théoriques de la pose d'ongles

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle de la pose d'ongles

...

Évaluation Module 1

### **MODULE 2 :** Jour 2

**Durée :** 6 heures

**Objectif :** Acquérir les bases pratiques de la pose de capsules et la pose de gel et de la pose de la couleur et de la french classique

Chapitre 1 : pose de capsules

Chapitre 2 : pose de gel

Chapitre 3 : pose des gels couleurs

Chapitre 4 : french gel classique

...

Évaluation Module 2

### **MODULE 3 :** Jour 3

**Durée :** 6 heures

**Objectif :** Maîtriser les techniques de remplissage et la french paint

Chapitre 1 : utilisation de la lime électrique

Chapitre 2 : remplissage gel

Chapitre 3 : pose de la french « paint »

...

Évaluation Module 3

### **MODULE 4 :** Jour 4

**Durée :** 6 heures

**Objectif :** Comprendre les différentes architectures de l'ongle et maîtriser les techniques de pose artistique

Chapitre 1 : les différences entre l'architecture américaine et l'architecture « russe »

Chapitre 2 : pose de capsules C curve

Chapitre 3 : rallongement de plaque

Chapitre 4 : dégradés

...

Évaluation Module 4

Document actualisé le 11/07/2022



**MODULE 5** : Jour 5

**Durée** : 6 heures

**Objectif** : Acquérir la pratique du nettoyage de l'ongle grâce aux techniques de manucure russe et maîtriser le vernis semi-permanent

Chapitre 1 : les techniques de manucure russe

Chapitre 2 : la pose du vernis semi-permanent couleur

Chapitre 3 : la pose du vernis semi-permanent french

...

Évaluation Module 5

Document actualisé le 11/07/2022



## CV du formateur

# BERGER Joséphine

[fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

### COMPETENCES

Formatrice

Organisation des formations  
Création de livrets de formations  
Organisation du planning des formations que je dispense  
Accueil clients et stagiaires  
Création de nouvelles formations

### PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2016

Directrice générale **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
SAS FBI Institute

2008 à 2016

Co-gérante **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
SARL FBI Institute

2007 à 2008

**Formatrice & Esthéticienne** Lyon (69)  
Micro Entreprise Formation Beauté Image Institute

### FORMATIONS

2000 Chablon gel et résine, capsule gel résine nail art  
2002 BAC Littéraire Lycée Saint-Exupéry Lyon (69)  
2005 Maquilleur de cinéma  
2005 Faux ongles résine et gel  
2007 Soins corporels balnéo-hydro esthétique  
2007 Réflexologie plantaire  
2007 Enseignement UV  
2007 Soins professionnel défi lift 3D  
2007 Maquillage longue durée (Maquillage permanent)  
2007 Drainage lymphatique esthétique visage et corps  
2007 Certificat d'Aptitude Professionnelle esthétique cosmétique : soins esthétiques-conseils-vente  
2007 FMCE Chambre des métiers  
2007 Soins AHAVA Sylvia Terrade Lyon (69)  
2011 Formatrice en extension de cils, rehaussement de cils  
2011 Nail Art  
2011 One stroke  
2012 Watercolor painting course level 1 et 2 (aquarelle)  
2012 Intermediate color acrylique course  
2012 Advanced color acrylic course  
2013 Nuove Forme (Nouvelles Formes)  
2013 Design niveau supérieur 3D en résine acrylique  
2013 Design salon à la peinture acrylique  
2013 Design niveau supérieur one Stroke  
2014 Décorations 4D, bouquet en résine  
2014 Tajemnice zhostovo  
2014 Kosztowna bizuteria (foil)  
2014 Fantazy  
2014 MiKS: Neo, One Stroke, Flat acrylic design  
2015 Formation réglementaire hygiène tatouage-perçage-maquillage permanent  
2017 Conférence Doug Schoon (technologie des produits et théorie de l'ongle)  
2020 Tui Na  
2022 Premiers Secours Canins et Félines  
2023 Certification Naturopathie Animale  
2023 Diplôme équivalent BAC + 3 / 4 Community Manager / Social Media Manager  
2023 Email marketing, copywriting  
2023 Massage de Bien-Être : Modelage Suédois

### CONNAISSANCES

Mascara semi-permanent  
Réflexologie palmaire  
Microblading/Microshading  
Extension de cils volume russe capping  
Épilation au fil  
Épilation cire orientale  
Maquillage contouring

Document actualisé le 11/07/2022



**Manucure Russe**  
**Création de bijoux gel & résine**  
**Naturopathie humaine et animale**  
**Sophrologie**  
**Coaching Nutrition/Détox**  
**Iridologie**  
**Coaching**  
**Réseaux sociaux/stratégie marketing**  
**Soins visage hautes technologies/Hydracial**  
**Lifting Colombien Corps**

**AUTRE**

Animaux  
Sports de combat

**PROJET PROFESSIONNEL**

Je souhaite développer ma Société et apporter de nouvelles compétences.

Document actualisé le 11/07/2022