



« Massage de bien être : Modelage Vitality Zen »

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

50 heures

7 jours

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : fbi.institute@gmail.com

Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de Massage de bien être : Modelage Vitality Zen

Moyen et modalité :

Présentiel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours

Moyens Techniques :

Plans de travail, paperboard, vidéoprojecteur

Document actualisé le 11/07/2022



Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Le Prix :

1750€

Document actualisé le 11/07/2022



Contact :

BERGER Pascale
fbi.institute@gmail.com
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

QUELQUES CHIFFRES:

Nous n'avons pas encore d'indicateur de résultat pour cette formation

Promotions	Taux de satisfaction :	Taux de retour :	Taux d'insertion à 6 mois :	Taux d'insertion à 2 ans :
	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul

Document actualisé le 11/07/2022



« Massage de bien être : Modelage Vitality Zen »

PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

Objectif :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de massage de bien-être : Modelage Vitality Zen

MODULE 1 : Jour 1

Durée : 7 heures

Objectif : Acquérir les bases théoriques du modelage Vitality Zen

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle

Chapitre 3 : fondements de la philosophie de bien-être holistique Chinoise

Chapitre 4 : accueil et gestion des clients

Chapitre 5 : installation et prise en charge du client

...

Évaluation Module 1

MODULE : Jour 2

Durée : 8 heures

Objectif : Maîtriser les différentes manœuvres générales existantes et pratique du Modelage sur les zones de la région inférieure du corps : jambes et pieds

Chapitre 1 : connaissance des méridiens sur planches et leurs indications

Chapitre 2 : connaissance des différentes manœuvres et leurs applications

Chapitre 3 : posturologie

Chapitre 4 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, et des manœuvres spécifiques sur les zones de la région inférieure du corps (jambes et pieds) en adoptant la posture adéquate : manœuvres tonifiantes et apaisantes

...

Évaluation Module 2

MODULE 3 : Jour 3

Durée : 7 heures

Objectif : Maîtriser la pratique du modelage Vitality Zen sur les zones hanches/ fessier

Chapitre 1 : révisions de la pratique de la Modelage Vitality Zen sur les zones de la région inférieure du corps : jambes et pieds

Chapitre 2 : pratique de la Modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, et des manœuvres spécifiques sur les zones hanches/fessier en adoptant la posture adéquate : manœuvres tonifiantes et apaisantes

Chapitre 3 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet de ce jour en adoptant la posture adéquate

...

Évaluation Module 3

Document actualisé le 11/07/2022



MODULE 4 : Jour 4

Durée : 7 heures

Objectif : Maîtriser les différentes manœuvres générales existantes et pratique du Modelage Vitality Zen sur le dos, le cou et le crâne

Chapitre 1 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques et des manœuvres spécifiques sur les zones du dos : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 2 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, et des manœuvres spécifiques sur les zones du cou et du crâne : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 3 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet de ce jour en adoptant la posture adéquate

...

Évaluation Module 4

MODULE 5 : Jour 5

Durée : 7 heures

Objectif : Maîtriser la pratique du modelage Vitality Zen sur les zones du thorax et du ventre

Durée : 7 heures

Chapitre 1 : révisions de la pratique du modelage Vitality Zen en adoptant la posture adéquate, et les manœuvres spécifiques sur les zones des jambes et pieds, des hanches/fessiers, du dos, du cou et du crâne : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 2 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, et les manœuvres spécifiques sur les zones du thorax et du ventre, en adoptant la posture adéquate : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 3 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet en adoptant la posture adéquate

...

Évaluation Module 5

MODULE 6 : Jour 6

Durée : 7 heures

Objectif : Maîtriser la pratique du modelage Vitality Zen sur les bras et le visage

Chapitre 1 : pratique du modelage Vitality Zen en adéquation avec l'application des indications théoriques, en adoptant la posture adéquate, et les manœuvres spécifiques sur les bras et le visage : manœuvres tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 2 : entraînement depuis l'installation du client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet des zones de la région supérieure du corps (dos, cou, crâne, thorax, ventre, visage, bras) en adoptant la posture adéquate

Évaluation Module 6

Document actualisé le 11/07/2022



MODULE 7 : Jour 7

Durée : 7 heures

Objectif : Maîtriser la pratique du modelage Vitality Zen sur tout le corps

Chapitre 1 : révisions de la pratique du modelage Vitality Zen sur tout le corps en adoptant la posture adéquate, avec les manœuvres spécifiques : tonifiantes, rééquilibrantes et apaisantes

Chapitre 2 : entraînement depuis l'installation client jusqu'à l'enchaînement pratique du protocole complet dans le temps imparti avec chronométrage

...

Évaluation Module 7

Document actualisé le 11/07/2022



CV du formateur

BERGER Pascale

fbi.institute@gmail.com

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

COMPETENCES

Formatrice Organisation des formations
Création de livrets de formations
Organisation du planning des formations que je dispense
Accueil clients et stagiaires
Création de nouvelles formations

PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2016 Présidente S.A.S. FBI Institute **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)
2008 à 2016 Co-gérante S.A.R.L. FBI Institute **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)
2007 à 2008 **Formatrice & Esthéticienne** Lyon (69)

FORMATIONS

1980 BEP Industrie De L'habillement Option Coupe Lycée Louise Labbé Lyon (69)
2005 Maquilleur De Cinéma
2005 Premiers Secours
2007 Soins Corporels Balnéo-Hydro Esthétique
2007 Réflexologie Plantaire
2007 Enseignement UV
2007 Soins Professionnel Défi Lift 3D
2007 Drainage Lymphatique Esthétique Visage Et Corps
2007 CAP Esthétique Cosmétique : Soins Esthétiques-Conseil-Vente Ecole Terrade (Lyon 69)
2007 FMCE Chambre Des Métiers
2007 Soins AHAVA
2007 Pose D'ongles Technique Résine
2008 Californien Massage Esthétique
2008 Shiatsu Esthétique
2008 Modélisme Capillaire : Technique De Remodelage, Reconstruction, Complément Capillaire, Extension De Cheveux
2008 Chablons Et Capsules Gel Et Nail Art
2011 Cellutec
2011 Mix Media Art
2011 Watercolor Painting
2011 Nail Art De Design En Relief 3D
2011 Nail Art De Design En Technique One Stroke
2012 Watercolor Painting Course Level 1 Et 2 (Aquarelle)
2012 Intermediate Color Acrylique Course
2012 Advanced Color Acrylic Course
2012 Modelage Suédois
2013 Massage Chinois
2013 Design Niveau Supérieur 3D En Résine Acrylique
2013 Design Salon A La Peinture Acrylique
2013 Design Niveau Supérieur One Stroke
2013 Qi Gong
2014 Modelage Réflexe Visage-Oreilles-Mains-Pieds
2014 Modelage Africain
2014 Modelage Facial Japonais Kobido
2014 Modelage Crânien
2014 Modelage Indien
2014 Poses d'Extensions De Cheveux En Kératine
2014 Drainage Esthétique Manuel
2015 Formation Réglementaire Hygiène Tatouage-Perçage-Maquillage Permanent
2017 Maquillage Permanent Complet Lèvres, Sourcils, Eye Liner
2017 Colorimétrie
2018 Microneedling (Soin Anti-Age), Radiofréquence, Leds, Peelings Esthétiques, Méso-Esthétique
2018 Micro-Dermabrasion Esthétique

Document actualisé le 11/07/2022



2022 Réflexologie Plantaire
2022 Lifting Colombien
2023 Déatouage
2023 Le Management au Service de la Personne
2023 Maderothérapie
2024 Designer du Regard Extension de cils expert et techniques sourcils
2024 Community Manager

CONNAISSANCES

Maquillage Permanent Dermographie Correctrice (Aréoles Mammaires, Cicatrices, Becs De Lièvre)
Mascara Semi-Permanent
Soin Du Buste
Relooking
Nutri-Cosmétique
Micronutrition
Conseillère En Naturopathie
Microblading/Microshading/Nanoblading/Microfeathering
Tanning
Amma Assis
Modelage Bambous
Modelage Aux Pierres Chaudes
Méthode Dorn (En Cours De Validation)
Kyoku-Te
Rehaussement De Cils
Brow Lift & Shape
Teinture Des Sourcils Au Henné
Epilation Au Fil
Epilation Cire Orientale
Maquillage Contouring
Coaching En Nutrition
Réseaux Sociaux/Stratégie Marketing
Hydrafacial
Plasma Pen
Fils De Soie
BB Glow
Yesoesthétique
Blanchiment Dentaire
Chablons Et Capsules Gel Et Nail Art
Fil de Soie au Collagène

AUTRE

Animaux – Musique- Danse
Sports – Socio-esthétique -

PROJET PROFESSIONNEL

Je souhaite aider les professionnels à développer de nouvelles compétences et aller plus loin dans leur métier, en acquérant aussi les tendances du moment. Le bien-être et la beauté sont en train d'évoluer considérablement avec des technologies, des produits performants, pour des résultats optimums.

Document actualisé le 11/07/2022